FIFs trim- og trivselsaksjon 2020

**Aksjonsperioden
er fra 1. mai til
1. september 2020**

2020

Det er krav om minst 30 minutters aktivitet (gå, jogge, sykle, svømme m.m.) for å kunne delta i aksjonen. For å være med på trekningen av fire gavekort á kr. 2500,- må det være gjennomført minst 40 aktivitetsdager. Alle som deltar er med i trekningen av 9 gavekort av kr. 1000,- og 20 gavekort av kr. 500,-

Skriv opp fullt navn og bruk blokkbokstaver. En forutsetning for å delta i trekningen av gavekort er at vi kan tyde navnet på de som har deltatt. Meget viktig! FIF håper at så mange som mulig av kriminalomsorgens ansatte deltar i aksjonen. Sjekk også kriminalomsorgens egen nettside for idrett og mosjon www.fifnytt.no

Arbeidsplass: ______________________________

Navn:																																										

Resultatene sendes elektronisk til: monica.weggersen@kriminalomsorg.no
Resultatene må være Monica Weggersen i hende senest 4. september.
Spørsmål kan rettes til Kjetil Kristiansen - tlf.: 936 98 798.

Arbeidsmiljøloven § 3-4 pålegger arbeidsgiver å vurdere tiltak for å fremme fysisk aktivitet blant arbeidstakerne.
Sykle til Jobben er et slikt tiltak, og inngår som en del av virksomhetens HMS-arbeid

ILLUSTRASJON: COLOURBOX.COM